

CVIČENÍ SE ŠVIHADLY S ACTIONKATE CVIČENÍ PRO DĚTI

STŘEDA 14 – 15H

PŘIVEĎTE SVÉ DĚTI, AŽ SE PROTÁHNOU, ZAŘADÍ SI A
NAUČÍ SE KOLEKTIVNĚ SPOLUPRACOVAT PŘI SPORTU

O MNĚ

Jsem maminka 3 dětí, aktivní a zapálený sportovec od malička.
Mám akreditaci trenéra aerobních sportů a stravovacího poradce a
certifikát od czech jump rope.

Skákání

přes

švihadlo



Zábavné

pohybové

hry

KDE? TĚLOCVIČNA OU TEHOV! TĚŠÍM SE!

Rezervace nutná na čísle +420 725058160

Nutností je vlastní švihadlo ze

www.svihej.cz

kód ACTIONKATE10

Cena únor – červen
2400,-