

Jídelní lístek od 10.2.2025 do 14.2.2025

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 10.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Mrkvový krém se zázvorem			7
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Francouzské brambory s vejíčkem a hráškem, okurka Voda			3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, sýrová pomazánka, zelenina Voda			1a, 3, 7
Úterý 11.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska, koktejl, ovoce Voda			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kulajda s houbami			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovězí pečeně s rajskou omáčkou, kolínka čaj			1a, 3, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina Sirup			1a, 1b, 7 7
Středa 12.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s kakaem, ovoce, toast čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Masopustní guláš s houskovým knedlíkem Sirup			1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, žervé, zelenina Mléko			1a, 7 7
Čtvrtek 13.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Brokolicevý krém se smetanou			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Treska v těstíčku, brambor, bylinková majonéza Voda			1, 3, 4, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vejcová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Pátek 14.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina Džus			1a, 1b, 3, 4
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hrášková polévka s pestem			1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Krůtí kostky na slanině, dušená rýže čaj			1a
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka, ovoce Mléko			1, 3, 7 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová