

# Jídelní lístek od 3.2.2025 do 7.2.2025

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, I O: 75034182  
 .ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 3.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Skořicové těvoe ky s mlékem, ovoce aj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórková s vajíkem			1, 3, 7
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Zapečené brambory s kuřecím masem, pórkem a smetanou, kyselá okurka Voda			3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Úterý 4.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Chléb, rama, strouhaný sýr, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Borš se zakysanou smetanou			1, 7, 9, 10, 12
	Hlavní jídlo	Hovozí guláš s houskovým knedlíkem			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Loupák, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 5.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Bageta s nutelou, ovoce			1a, 7, 8
	Nápoj, doplněk	aj			
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Těstoviny s rajatovou omáčkou, treskou a cuketou			1, 4
	Nápoj, doplněk	šlehaný tvaroh s ovocem, Voda s citrónem			7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s lučinou, zelenina			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Čtvrtek 6.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Houska s máslem a seškunkou, ovoce			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Krkonošská polévka			
	Hlavní jídlo	Drbeží karbanátek se zeleninou s bramborovou kaší			7
	Nápoj, doplněk	Frutelka			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a vajíkem, ovoce			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Pátek 7.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Cuketový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Krupicová kaše se skořicí a cukrem			1, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Makový závin, ovoce			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao			7

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová