

Jídelní lístek od 27.1.2025 do 31.1.2025

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 ú.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 27.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Cuketový krém			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Eintopf z vepřového masa a zeleniny Voda			9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Rohlík s lučinou, zelenina			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Úterý 28.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Bageta s ramaou, ovoce			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramboračka			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovězí Stroganoff s dušenou rýží Kartelka			1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, hummus, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 29.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Bílý jogurt s ovocem, toustík, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	esnečka s chlebovými krutony			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Trhané krávkové maso, červené zelí, bramborový knedlík Voda s citrónem			1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Bageta, krabí pomazánka, zelenina			1a, 2, 7
	Nápoj, doplněk	Džus			7
Čtvrtek 30.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou, ovoce			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s písmenky			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Tvarohové knedlíky s meruňkami a zakysanou smetanou čaj			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, fazolová pomazánka, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Pátek 31.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Dýňový krém s červenou omáčkou			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Špagety s rajčatovou omáčkou a bazalkou, parmezán Sirup			1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, medomásko, ovoce			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová