

Jídelní lístek od 13.1.2025 do 17.1.2025

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 .ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 13.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereální výrobky s mlékem, ovoce raj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	esnečka s vejcem a chlebovými krutony			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Špagety s mletým masem, rajaty a sýrem Voda			1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska, koktejl, ovoce Voda			1a, 3, 7
Úterý 14.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rama, strouhaný sýr, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s kapáním			1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pečené kuře, rýže, zelený salát raj			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Loupák, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7
Středa 15.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s kakaem, ovoce, toast raj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Zapečené těstoviny se šunkou a vejcem, kyselá okurka Voda s citrónem			1a, 3
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, tvarohovo zeleninová pomazánka, zelenina Mléko			1a 7
Čtvrtek 16.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Mrkvový krém			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cikánská pečeně, rýže pudink s ovocem, Sirup			1a, 9 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, luštěninová pomazánka, zelenina Džus			1a, 3, 7
Pátek 17.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pórková pomazánka, zelenina Mléko			1a, 1b, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramboračka s houbami a libečkem			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Krémové kostky na esneku, bramborový knedlík, špenát Frutelka			1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Makový závin, ovoce Kakao			1, 3, 4, 7 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová