

Jídelní lístek od 9.12.2024 do 13.12.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 9.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Skořicové těvočky s mlékem, ovoce čaj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hrášková polévka s pestem			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Zeleninové rizoto s kuřecím masem a sýrem, červená řepa			7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Úterý 10.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Bageta s lučinou, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Karotelka			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 9, 12
	Hlavní jídlo	Špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Frutelka			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, pórková pomazánka, zelenina			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 11.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Bílý jogurt s ovocem, piškoty, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Cuketový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	řevabi, bramborová kaše, okurka, houby, cibulka			1a, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Bageta, budapešská pomazánka, zelenina			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Čtvrtek 12.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou, ovoce			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborová kaše			1a, 9
	Hlavní jídlo	Rakouský kynutý knedlík s povídly a vanilkovou omáčkou			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s rybníkovou pomazánkou, zelenina			1a, 1b, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus			
Pátek 13.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Chléb s ramou, zelenina			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	řesnečka s chlebovými krutony			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Pečené krůtí prsa s dýňovým rizotem			7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Makový závin, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Bílá káva			1a, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová