

Jídelní lístek od 2.12.2024 do 6.12.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 2.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Loupák, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramboračka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené brambory s krávkým masem, bylinkami a smetanou			7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Úterý 3.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s ramou, ovoce Mléko			1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Krávký vývar s písmenky			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Hovízí pečen s rajskou omáčkou, špaldový knedlík			1a, 3, 9
	Nápoj, doplněk	Frutelka			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Středa 4.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, ochucené mléko, ovoce Voda			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborový krém s šnekem a libečkem			7, 9
	Hlavní jídlo	Krávký prsa v sýrové omáčce, těstoviny			1a, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko			
Čtvrtek 5.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a sešunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kulajda s houbami			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Smažený holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina			1a, 4
	Nápoj, doplněk	Džus			
Pátek 6.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, máslo, obložený vajíčkem, zelenina Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové nudličky na slanině, bulgur			1a, 9
	Nápoj, doplněk	šlehaný tvaroh s mátou, Sirup			7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Brumík, ovoce			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Bílá káva			1a, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová