

## Jídelní lístek od 25.11.2024 do 29.11.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 25.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Mrkvový krém s červenou čočkou a bazalkou			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Rizoto se zeleninou, sýr, kyselá okurka			7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Úterý 26.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, sýr, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Krémový vývar se zeleninou a pískem			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová sekaná, šoupané brambory			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, rama obložená rajčátkem, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 27.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s kakaem, ovoce, toast čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórkovo-bramborový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Svíčková hovězí na smetaně, houskový knedlík			1a, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Frutelka			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, fazolová pomazánka, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Čtvrtek 28.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, zelenina Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Dýňový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Loupák, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Pátek 29.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vaječná pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Boršč			1, 7, 9, 10
	Hlavní jídlo	Smažená treska, lehký bramborový salát			1a, 3, 4, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou, ovoce			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao			7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová