

Jídelní lístek od 18.11.2024 do 22.11.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 ú.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 18.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem, ovoce čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Polévka z hlívy ústí i jiné	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík Frutelka	1a, 3, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, pomazánkové máslo, pažitka, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Úterý 19.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s ramaou, ovoce Mléko	1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hrášková polévka s parmazánem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pečené kuře, bramborová kaše zelný salát, Voda s citrónem	1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Středa 20.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s müsli, toastík, ovoce čaj	1, 3, 7, 8
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramboračka	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Krůtí guláš, těstoviny čaj	1a, 3, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, edkvíková pomazánka, zelenina Voda	1a
Čtvrtek 21.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	ořechová polévka	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bramborové šišky s mákem Voda	1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina Džus	1a, 1b, 3, 4, 7
Pátek 22.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, lučina, zelenina Mléko	1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	esnečka s chlebovými krutony	1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bramborová roláda plněná uzeným masem, smažená cibulka domácí kompot, Sirup	1a, 3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Makový závin, ovoce Bílá káva	1a, 3, 7 1a, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová