

# Jídelní lístek od 11.11.2024 do 15.11.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
 ú.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

| Pondělí 11.11.2024          |                                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:                           | D | E | Obs. alergenů*   |
|-----------------------------|--------------------------------|---|---|---|------------------|
| Pěsnídávka<br>09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Cereálie s mlékem, ovoce<br>čaj                                     |   |   | 1, 3, 7          |
| Oběd<br>12:30 - 13:30       | Polévka                        | Mrkvový krém se zázvorem a koriandrem                               |   |   | 1a, 7            |
|                             | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Pečené kuře s červeným zelím s jablky, houskový knedlík<br>Frutelka |   |   | 1a, 3, 7         |
| Svačina<br>15:00 - 16:00    | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina<br>Mléko                      |   |   | 1a, 3, 7<br>7    |
| Úterý 12.11.2024            |                                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:                           | D | E | Obs. alergenů*   |
| Pěsnídávka<br>09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Bageta, šunková pomazánka, ovoce<br>Mléko                           |   |   | 1a<br>7          |
| Oběd<br>12:30 - 13:30       | Polévka                        | Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi                                 |   |   | 1a, 3, 9         |
|                             | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Kuře na paprice, těstoviny<br>Voda                                  |   |   | 1a, 7, 9         |
| Svačina<br>15:00 - 16:00    | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Chléb, luštinová pomazánka, zelenina<br>Mléko                       |   |   | 1a, 3, 7<br>7    |
| Středa 13.11.2024           |                                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:                           | D | E | Obs. alergenů*   |
| Pěsnídávka<br>09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Bílý jogurt s ovocem, piškoty, ovoce<br>čaj                         |   |   | 1a, 3, 7         |
| Oběd<br>12:30 - 13:30       | Polévka                        | Minestrone  |   |   | 9                |
|                             | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Koprová omáčka, vařený brambor, vejce<br>čaj                        |   |   | 1a, 3, 7         |
| Svačina<br>15:00 - 16:00    | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Chléb, rama obložená medkvíčkou, zelenina<br>Mléko                  |   |   | 1a, 3, 7<br>7    |
| Čtvrtek 14.11.2024          |                                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:                           | D | E | Obs. alergenů*   |
| Pěsnídávka<br>09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Houska s máslem a plátkovým sýrem, ovoce<br>Mléko                   |   |   | 1, 3, 7<br>7     |
| Oběd<br>12:30 - 13:30       | Polévka                        | Dýňová polévka  |   |   | 1a, 7, 9         |
|                             | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Francouzské brambory se šunkou a hráškem, kyselá okurka<br>sirup    |   |   | 3, 7, 10         |
| Svačina<br>15:00 - 16:00    | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Bageta s vaječnou pomazánkou, zelenina<br>Mléko                     |   |   | 1a, 3<br>7       |
| Pátek 15.11.2024            |                                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:                           | D | E | Obs. alergenů*   |
| Pěsnídávka<br>09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Chléb s rybníčkovou pomazánkou, zelenina<br>Džus                    |   |   | 1a, 1b, 3, 4, 7  |
| Oběd<br>12:30 - 13:30       | Polévka                        | Kulajda s houbami   |   |   | 1a, 3, 7, 9      |
|                             | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Vepřové nudličky se žampiony a pórkem, dušená rýže<br>Voda          |   |   | 1a, 7, 9         |
| Svačina<br>15:00 - 16:00    | Hlavní jídlo<br>Nápoj, doplněk | Vánočka, ovoce<br>Bílá káva   |   |   | 1, 3, 7<br>1a, 7 |

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová