

Jídelní lístek od 4.11.2024 do 8.11.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 4.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem, ovoce čaj	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	vesnická s chlebovými krutony	1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem Voda	1a, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Úterý 5.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s rama, ovoce Mléko	1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	okrošková polévka	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Trstoviny s rajčatovou omáčkou čaj	1a, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina Džus	1a, 1b, 3, 4 7
Středa 6.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s kakaem, ovoce, toast čaj	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Boršč	1, 7, 9, 10
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Plněná paprika s rajskou omáčkou, dušená rýže Voda s citrónem	1a, 3, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rama, vajíčko, zelenina Voda s citrónem	1a, 1b, 3, 7 7
Čtvrtek 7.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s játrovými nožky a zeleninou	1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Dukátové buchtíčky s krémem Frutelka	1a, 3, 7, 9, 12
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Pátek 8.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, celerová pomazánka, zelenina Sirup	1a, 1b, 7, 9 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborový krém s esnekem a libečkem	7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Halušky se zelím a uzeným masem Voda	1a, 3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a marmeládou, ovoce Kakao	1a, 1b, 3, 7 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová