

Jídelní lístek od 28.10.2024 do 1.11.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 28.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Volno	
Úterý 29.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Fazolová polévka s špenkem Brynzové halušky se smaženou cibulkou Frutelka	1a, 9 1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina Frutelka	1a, 4
Středa 30.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pěsnídávka, bageta, ovoce Mléko	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kůřecí vývar se zeleninou a nudlemi Pečený králík, špenát, bramborový knedlík čaj	1a, 3, 9 1a, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, celerová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 1b, 7, 9 7
Čtvrtek 31.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Ovocná polévka Vepřový karbanátek s cizrnou, brambory, tzatziky Voda	1a, 9 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s pomazánkou z taveného sýra, zelenina Mléko	7
Pátek 1.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, šunkové pomazánkové máslo, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pórko-bramborový krém Okurka na kyselo, vejce, okurka Domácí sirup	7, 9 1a, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Brumík, ovoce Bílá káva	1, 3, 7 1a, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová