

Jídelní lístek od 14.10.2024 do 18.10.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 14.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Brokolicový krém se smetanou			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rakouský kynutý knedlík s povídky a vanilkovou omáčkou čaj			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, pomazánkové máslo, pažitka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Úterý 15.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s lučinou, ovoce Karotelka			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kulajda s houbami			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Trhaná králičí, červené zelí, houskový knedlík Voda s citrónem			1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s lučninovou pomazánkou, zelenina Mléko			1a, 1b, 7 7
Středa 16.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s ovocem, toustík, ovoce čaj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Masový vývar s krupicí a vejci			1, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Zapečené těstoviny s králičím masem a bylinkami tvarohový koláč, Voda			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rama, strouhaný sýr, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Čtvrtek 17.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramboračka			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovězí pečené s rajskou omáčkou, těstoviny vanilkový sirup			1a, 3, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, celerová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 1b, 7, 9 7
Pátek 18.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, máslo, obložený vajíčkem, zelenina Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Česnečka s chlebovými krutony			1, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Thajské curry s kuřecím masem a kokosovým mlékem, rýže Voda			4, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka, ovoce Bílá káva			1, 3, 7 1a, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová