

Jídelní lístek od 7.10.2024 do 11.10.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 ú.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 7.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Skořicové těvoe ky s mlékem, ovoce aj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Borš			1, 7, 9, 10
	Hlavní jídlo	Kuřecí medailonky, bramborová kaše			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pórková pomazánka, zelenina Mléko			1a, 1b, 7 7
Úterý 8.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, žervé, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórko- Bramborový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Pečená treska v rajčatové omáčce, těstoviny			1a, 3, 4
	Nápoj, doplněk	Domácí limonáda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Loupák, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7
Středa 9.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, ochucené mléko, ovoce Voda			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kvarkový krém			1a, 7
	Hlavní jídlo	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík			1a, 3, 10, 12
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rama obložená rajčátkem, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Čtvrtek 10.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Mrkvový krém s pažitkou			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí kostky na kmín, rýže			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	ovocný salát, Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina Domácí limonáda			1a, 3, 7 7
Pátek 11.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pažitková pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Krůtí vývar s písmenky			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Špagety s mletým masem a rajčaty, sýr			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a marmeládou, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová