

Jídelní lístek od 30.9.2024 do 4.10.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 30.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce raj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Zeleninová polévka			1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vepřový guláš s těstovinami Domácí sirup			1a, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Úterý 1.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s ramou a zeleninou Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Dýňový krém s česnekem a křídou			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rizoto s kuřecím masem a rajčaty Voda			9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Středa 2.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s müsli, toastík, ovoce raj			1, 3, 7, 8
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar, špenátové nočky			
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Domácí žemlovka s bílkovým sýrem raj			1, 3, 7, 12
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, šunkové pomazánkové máslo, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Čtvrtek 3.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a plátkovým sýrem, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajčatová polévka s písmenkou			
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Svíčková hovězí na smetaně, houskový knedlík Voda s citrónem			1a, 3, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina Džus			1a, 1b, 3, 4
Pátek 4.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina Mléko			1a, 1b, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Okurková polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Holandský řízek, bramborová kaše Okurkový salát, Domácí sirup			1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Makový závin, ovoce Ovocný koktejl			1a, 3, 7 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová