

Jídelní lístek od 23.9.2024 do 27.9.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 Účíslo: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 23.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem, ovoce čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hrášková polévka s parmazánem			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Spetzle s krávkým masem a petrželkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík, sýrová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Úterý 24.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s lučinou, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Cibulová			1a, 9, 12
	Hlavní jídlo	Kuřecí steak, bramborová kaše, okurkový salát			7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, máslo, vejce, zelenina Mléko			1, 3, 7 7
Středa 25.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Ovocná kapička, rohlík, ovoce Mléko			1 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Cuketový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Špagety s rajčatovou omáčkou, sýr			1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, fazolová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Čtvrtek 26.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborová			1a, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené brambory se šunkou, hráškem, vejcem, okurka			3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rybíková pomazánka, zelenina Džus			1a, 1b, 3, 4 7
Pátek 27.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar s játrovými nožky			1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuře, rýže			1, 9
	Nápoj, doplněk	vanilkový pudink, Domácí sirup			7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka, ovoce Mléko			1, 3, 7 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová