

Jídelní lístek od 16.9.2024 do 20.9.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 16.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce raj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Mrkvový krém se zázvorem			7
	Hlavní jídlo	Halušky se zelím a uzeným masem			1a, 3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, pomazánkové máslo, pažitka, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Úterý 17.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, rama, ovoce Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborový krém s libečkem			7, 9
	Hlavní jídlo	Krémí kostky na špenátu, bramborový knedlík, špenát			1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	raj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 18.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s ovocem, piškoty, ovoce raj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	špenát s chlebovými krutony			1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Moskátová štika na bylinkách, bramborovo-mrkvové pyré			3, 7
	Nápoj, doplněk	Perník, Domácí sirup			1, 3
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, edkvíková pomazánka, zelenina			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Čtvrtek 19.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a písmenkou			1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Kuře na paprice, kolínka			1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, vaječná pomazánka, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Pátek 20.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s ramou obložený rajčátky, zelenina Mléko			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Minestrone			1a, 9
	Hlavní jídlo	Cikánská hovůvka s rýží			1, 9
	Nápoj, doplněk	raj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Makový závin, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová