

Jídelní lístek od 9.9.2024 do 13.9.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 .ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 9.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Skořicové těstíčko s mlékem, ovoce čaj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborová kaše			1a, 9
	Hlavní jídlo	Bramborové noky se smetanovým špenátem a kousky kukuřice			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík, sýrová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Úterý 10.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, žervé, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Zeleninový vývar s nudlemi			1, 3
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně s dušeným zelím, houskový knedlík			3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Středa 11.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s kakaem, ovoce, toast čaj			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Polévka z hlívy s majoránkou			1, 9
	Hlavní jídlo	Paprika plněná mletým masem a cizrnou, rýže, rajská omáčka			1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, masová pomazánka, zelenina Domácí sirup			1, 3, 8a 7
Čtvrtek 12.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s kapáním			1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuře v jogurtu a kari, dušená rýže			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelný salát, Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina Džus			1a, 1b, 3, 4 7
Pátek 13.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pórková pomazánka, zelenina Mléko			1a, 1b, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Karbanátek, šouchaný brambor, červená pepř			1, 3, 7, 12
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka, ovoce Mléko			1, 3, 7 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová