

## Jídelní lístek od 2.9.2024 do 6.9.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 2.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce raj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Zelná polévka			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Rizoto se zeleninou, sýrem a kyselou okurkou			7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík, pažitková pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Úterý 3.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s lučinou, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Gulášová polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem			1a, 3, 7, 12
	Nápoj, doplněk	raj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pórková pomazánka, zelenina Mléko			1a, 1b, 7 7
Středa 4.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s müsli, toastík, ovoce raj			1, 3, 7, 8
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 9, 12
	Hlavní jídlo	Zapečené říčky s mletým masem, kyselá okurka			1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s ramou, plátkový sýr, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Čtvrtek 5.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórkovo-bramborový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Pečená treska na bylinkách, bramborovomrkvové pyré			4, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Šlehaný tvaroh s ovocem, Domácí sirup			7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Pátek 6.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s ramou a vejcem, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	okřídlená polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Špagety s mletým masem, rajčaty a sýrem, mrkvový salát s ananasem			1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Makový závin, ovoce Mléko			7 7

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová