

Příměstský pohybový kemp 2022

V období letních prázdnin 2022 pořádá Park Holiday pro děti od 4 do 15 let všech herních úrovní příměstský kemp zaměřený na výuku tenisu, zlepšení kondice a koordinační přípravu dětí formou her.

Příměstský kemp se vždy koná pondělí až pátek od 8:30 do 17:00 ve vypsanych termínech.

Kde : Park Holiday, Květnového povstání 194, Praha 10 - Benice, www.parkholiday.cz

Základní informace :

Strava - svačina, oběd, svačina, celodenní pitný režim

S sebou - tenisovou raketu (není nutností), vhodnou sportovní obuv, láhev na pití, přikrývku hlavy, opalovací krém, pantofle, plavky

Denní program :

8:30 - 9:00 sraz na recepci
9:00 - 10:00 rozcvička, koordinační cvičení formou her
10:00 - 10:30 svačina
10:30 - 12:00 tenisový trénink
12:00 - 13:30 oběd, odpočinek, pravidla tenisu, hry
13:30 - 15:00 tenisový trénink a jiné sporty
15:00 - 15:30 svačina
15:45 - 16:30 bazén
16:45 - 17:00 vyzvednutí dětí

Cena : 5 500,-

- platba hotově měsíc před zahájením kempu

S jakýmkoliv dotazy se můžete obrátit na hlavní trenérku Lenku Jarou.

Tel : 602 602 692

Email : lenka.jara@parkholiday.cz