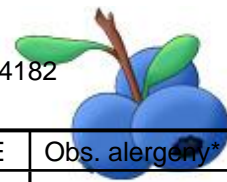


Jídelní lístek od 10.5.2021 do 14.5.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 ú.č.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



| Pondělí 10.5.2021 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergenů* |
|-------------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Corn flakes s mlékem | | | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj, ovoce | | | |
| Oběd | Polévka | ovočková polévka | | | 1a, 9 |
| | Hlavní jídlo | Smažená treska s bramborovou kaší | | | 1a, 3, 4, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Voda, mrkvový salát s ananasem | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Makovka | | | 1a, 3 |
| | Nápoj, doplněk | Kakao, ovoce | | | 7 |

| Úterý 11.5.2021 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergenů* |
|-----------------|----------------|---|---|---|-----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Houska s máslem a se šunkou | | | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | 7 |
| Oběd | Polévka | Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi | | | 1a, 9, 12 |
| | Hlavní jídlo | Svíčková hovězí pečená na smetaně s houskovým knedlíkem | | | 1a, 3, 7, 9, 10 |
| | Nápoj, doplněk | Voda s citrónem | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Bageta, vajíčková pomazánka | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj, zelenina | | | |

| Středa 12.5.2021 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergenů* |
|------------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Jogurt s ovocem, toustík | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj, ovoce | | | |
| Oběd | Polévka | Zeleninová polévka s bulgurem | | | 1a, 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | Krůtí prsa sous-vide s pečenými bramborami, tvarohový dresink | | | |
| | Nápoj, doplněk | Sirup | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb, rama, strouhaný sýr | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | 7 |

| Čtvrtek 13.5.2021 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergenů* |
|-------------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Bageta, pažitková pomazánka | | | |
| | Nápoj, doplněk | Domácí sirup, zelenina | | | |
| Oběd | Polévka | Bramborový krém s špenátem a libečkou | | | 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | Těstoviny se špenátovou sýrovou omáčkou | | | 3, 7, 9 |
| | Nápoj, doplněk | čaj | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Domácí štrůdl | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj, ovoce | | | |

| Pátek 14.5.2021 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergenů* |
|-----------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Chléb, rybičková pomazánka | | | 1, 3, 4, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Džus, zelenina | | | 1, 3, 7 |
| Oběd | Polévka | Minestrone | | | 1a, 9 |
| | Hlavní jídlo | Pečené krůtí stehno s dušeným zelím, houskový knedlík | | | 1a, 9 |
| | Nápoj, doplněk | čaj | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb, pomazánka z taveného sýra | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, ovoce | | | 7 |



* Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníku vyhrazena!
 Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová, Martina Jandlová