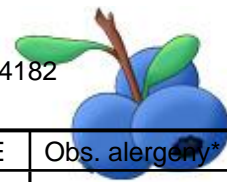
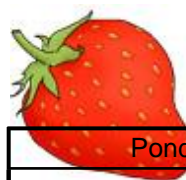


Jídelní lístek od 3.5.2021 do 7.5.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 3.5.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cerátie s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	esnečka s chlebem a sýrem			3, 7, 10
	Hlavní jídlo	okurka na kyselo s vařeným vejcem, okurka			1a, 3, 10
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, pomazánkové máslo, pažitka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Úterý 4.5.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a sešunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Kvátková polévka			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, červené zelí			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, pomazánka z tvrdého sýra			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Středa 5.5.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s ovocem, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené francouzské brambory, okurka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, domácí perník			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, rybičková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			1, 3, 7

Čtvrtek 6.5.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s rama, kedlubna, rajčátka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Kapustová polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Teřizovina s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou a sýrem			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Makový závin			
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7

Pátek 7.5.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7
Oběd	Polévka	Žampionová polévka			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí nudličky Stroganoff s dušenou rýží			1a, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, rama, plátkový sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7



* Obsahuje alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníku vyhrazena!
 Dobrou chuť! Váš představitel: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová, Martina Jandlová