



Jídelní lístek od 26.4.2021 do 30.4.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 26.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Medové kroužky, mléko aj, ovoce			
Oběd	Polévka	Zeleninová polévka s kukuřicí			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pečené kuřecí stehno s vařeným bramborem Voda s citrónem			1, 9
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, žervé, pažitka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Úterý 27.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou Mléko, zelenina			1, 3, 7 7
Oběd	Polévka	okrošková polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovězí kulíčky v rajské omáčce, těstoviny Voda			1a, 3, 9
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s ramou, kedlubna, rajčátka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	aj, zelenina			

Středa 28.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s ovocem, toustík aj, ovoce			1a, 3, 7
Oběd	Polévka	Zeleninový vývar s polentou a vejcem			3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vepřové nudličky se zeleninou, dušená rýže Sirup			1a, 9
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, tušáková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			1, 3, 7

Čtvrtek 29.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem, vejce aj, zelenina			1a, 3, 7
Oběd	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuře na paprice, houskový knedlík Sirup			1a, 3, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo	Vánočka			1a, 3, 8a
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7

Pátek 30.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem, strouhaný sýr Mléko, ovoce			1a, 3, 7 7
Oběd	Polévka	Zeleninová polévka s červenou řepou			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Tvarohové knedlíky s jahodami se zakysanou smetanou Voda s citrónem			1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, cizrnová pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	aj, zelenina			



*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová, Martina Jandlová