



# Jídelní lístek od 19.4.2021 do 23.4.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182  
ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 19.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Corn flakes s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7
Oběd	Polévka	Bramborový krém se zeleninou			7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové kostky, dušený špenát, brambory			
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, tvrdý sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7

Úterý 20.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Hrachová polévka s majoránkou			1a, 9
	Hlavní jídlo	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem			1a, 3, 7, 12
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem obložený rajčátky			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			

Středa 21.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s ovocem, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krémová nudličky v sýrové omáčce			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, rybíková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			1, 3, 7

Čtvrtek 22.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta, vajíčková pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			
Oběd	Polévka	Zeleninová polévka se smetanou a kuskusem			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Smažený květák s vařeným bramborem			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Makový závin			
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7

Pátek 23.4.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, strouhaný sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Pórková polévka s pohankou			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší			1a, 3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Voda, zelený salát s koprem			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a medem			
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7



\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová, Martina Jandlová