



Jídelní lístek od 12.4.2021 do 16.4.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



| Pondělí 12.4.2021 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergenů* |
|-------------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Corn flakes s mlékem | | | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj, ovoce | | | |
| Oběd | Polévka | Cibulová | | | 1a, 9, 12 |
| | Hlavní jídlo | Pečené kuře s dušenou zeleninou, kuskus | | | 1a, 9 |
| | Nápoj, doplněk | Voda | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Karlovarský rohlík, pomazánkové máslo | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | 7 |

| Úterý 13.4.2021 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergenů* |
|-----------------|----------------|--|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Houska s máslem a se šunkou | | | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | 7 |
| Oběd | Polévka | Zeleninový krém s libečkem | | | 1a, 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | Grilovaný sýr Halloumi, šouchané brambory s jarní cibulkou | | | 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj, domácí perník | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb s máslem, kedlubna, edkvíčky | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj | | | |

| Středa 14.4.2021 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergenů* |
|------------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Jogurt s ovocem, toustík | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj, ovoce | | | |
| Oběd | Polévka | Bílá zelná polévka | | | 1a, 7, 9, 10 |
| | Hlavní jídlo | Hovozípeň na víně, bulgur | | | 1a, 9 |
| | Nápoj, doplněk | Sirup | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb s ramou, vajíčko | | | 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | 7 |

| Čtvrtek 15.4.2021 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergenů* |
|-------------------|----------------|---|---|---|-----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Makovka | | | 1a, 3 |
| | Nápoj, doplněk | Kakao, ovoce | | | 7 |
| Oběd | Polévka | Batátový krém | | | 7 |
| | Hlavní jídlo | Segedínský guláš s houskovým knedlíkem | | | 1a, 3, 7, 9, 10 |
| | Nápoj, doplněk | Voda | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Bageta, žervé | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | 7 |

| Pátek 16.4.2021 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergenů* |
|-----------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Chléb s máslem, strouhaný sýr | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj, ovoce | | | |
| Oběd | Polévka | Krémová esneková polévka | | | 1a, 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | Kuřecí prsa na kari s ananasem, dušená rýže | | | 9 |
| | Nápoj, doplněk | čaj | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb s máslem a marmeládou | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, ovoce | | | 7 |



*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová, Martina Jandlová