

Jídelní lístek od 22.2.2021 do 26.2.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 22.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cerátie s mlékem aj, ovoce	1, 3, 7
Oběd	Polévka	Špenátová s kousky lososa	1a, 3, 4, 7
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuřecí nudličky se zeleninou a jasmínovou rýží Voda	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, perla, vejce Mléko, zelenina	7
Úterý 23.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, rybí ková pomazánka Džus, zelenina	1, 3, 4, 7 1, 3, 7
Oběd	Polévka	Pórková polévka s bramborami	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem Sirup	1a, 3, 7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, tavený sýr Mléko, ovoce	7
Středa 24.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, máslo, med aj, ovoce	1a, 3, 7
Oběd	Polévka	Zeleninový vývar s nudlemi	1, 3
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rybí karbanátky, smetanové brambory aj	1a, 4, 7
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík, pomazánkové máslo Mléko, zelenina	1a, 3, 7 7
Čtvrtek 25.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou Mléko, zelenina	1, 3, 7 7
Oběd	Polévka	Bramborová se zeleninou	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Drbeží rizoto se zeleninou, sýrem a kyselou okurkou Voda s citrónem	7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, žervé aj, ovoce	1a, 3, 7
Pátek 26.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, perla, strouhaný sýr Mléko, ovoce	1, 3, 7 7
Oběd	Polévka	Boršč se zakysanou smetanou	1, 7, 9, 10, 12
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovíz na víně s tymiánem, bramborové pyré Voda, okurkový salát	1a, 7, 9, 12
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka Kakao, ovoce	1a, 3, 8a 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumannová, Martina Jandlová