

Jídelní lístek od 6.1.2025 do 10.1.2025

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 .ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 6.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce aj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	ořechová polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem Voda			1a, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Úterý 7.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s ramaou, ovoce Mléko			1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Žemlovka s jablky a sňohovým bílkem Voda s citrónem			1a, 3, 7, 12
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina Voda			1a, 1b, 3, 7
Středa 8.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s ovocem, piškoty, ovoce aj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórkovo-bramborový krém			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Brynzové halušky se smaženou cibulkou Frutelka			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s lučinou, ovoce Voda s citrónem			1a, 3, 7
čtvrtek 9.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Boršč se zakysanou smetanou			1, 7, 9, 10, 12
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuřecí na paprice s těstovinami Jablečná pěsnídávka, aj			1a, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina Džus			1a, 1b, 3, 4, 7
Pátek 10.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Zeleninový vývar			9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vepřová pečeně s hlávkovým zelím, bramborový knedlík Sirup			1, 3
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a marmeládou, ovoce Kakao			1a, 1b, 3, 7 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová