

Jídelní lístek od 20.5.2024 do 24.5.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 ú.č.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 20.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem, ovoce čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hrášková polévka s parmazánem			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuře na medu, šouchané brambory			7, 9
	Nápoj, doplněk	medový perník, Voda			1, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, ovoce			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Úterý 21.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Bageta s lučinou, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Cuketový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Fazolky na smetaně, vařený brambor, vejce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Domácí limonáda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 22.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Kobliha s marmeládou, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Cibuláček			1a, 9, 12
	Hlavní jídlo	Pečená treska s dušenou zeleninou, bramborová kaše			7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, pórková pomazánka, zelenina			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Čtvrtek 23.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou, ovoce			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	esnečka s chlebovými krutony			1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Flíčky zapečené s krutím masem, vajíčkem a hráškem, okurka			1, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Džus			
Pátek 24.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Chléb, rama, vajíčko, zelenina			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramboračka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Trhané hovězí maso, špenát, bramborový knedlík			1, 3, 7, 9, 10, 12
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Makový závin, ovoce			
	Nápoj, doplněk	Mléko			7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová