

Jídelní lístek od 6.5.2024 do 10.5.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 6.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Termix, piškoty, ovoce čaj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hrachová polévka			1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuře na kari s jasmínovou rýží Voda			1, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík s taveným sýrem, zelenina Mléko			7
Úterý 7.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s pomazánkovým máslem a pažitkou mléko			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórkovo-bramborový krém			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Halušky se zelím a uzeným masem Domácí limonáda			1a, 3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s ramou, kedlubna, rajče Mléko			1a, 1b, 7 7
Středa 8.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Volno			
čtvrtek 9.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Polévka z hlívy, s esnekem a majoránkou			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	okurka na kyselo, vejce, chléb, kyselá okurka rajčatový salát, Voda s citrónem			1, 3, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, žervé, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Pátek 10.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina Džus			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s kapáním			1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vepřová pečeně s dušeným zelím, houskový knedlík Domácí sirup			3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a marmeládou, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová