

Jídelní lístek od 1.4.2024 do 5.4.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 1.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Volno	
Úterý 2.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pórkovo - bramborový krém Pečená treska s bramborovou kaší Voda	7, 9 1, 3, 4, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, celerová pomazánka, zelenina Mléko	1, 3, 7 7
Středa 3.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s ovocem, piškoty čaj	1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kvarková krém Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou, sýr Voda s citrónem	1a, 7, 9 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, máslo, vejce, zelenina Mléko	1, 3, 7 7
Čtvrtek 4.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a plátkovým sýrem, ovoce Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Mrkvový krém s pažitkou Krátké kostky s dušenou karotkou, brambory Domácí sirup	1, 7, 9 1, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, fazolová pomazánka, zelenina Džus	1a, 3, 7
Pátek 5.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, žervé, zelenina Mléko	1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Krátký vývar s písmenky Zapekané řízeky se šunkou, okurka Voda s citrónem	1a, 3, 9 1, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka, ovoce Mléko	1, 3, 7 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová