

Jídelní lístek od 11.3.2024 do 15.3.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 11.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Mrkvový krém			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Halušky se zelím a uzeným masem Voda s citrónem			1a, 3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Ovocná kapsička			
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Úterý 12.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, pomazánka z taveného sýra, ovoce čaj			1a, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborový krém s libečkem			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Krémové kostky na těstě, bramborový knedlík, špenát čaj			1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s ramou a vejčím, zelenina			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 13.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s lučinou, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Těstovka s chlebovými krutony			1, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Moskátová štika na bylinkách, bramborovo-mrkvové pyré perník, Voda s citrónem			1, 3, 7 1, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda s limetkou			
Čtvrtek 14.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuře na paprice, kolínka jahodový pudink, Domácí sirup			1, 3, 7, 9 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Pátek 15.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Minestrone			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cikánská hovádka, rýže čaj			1, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Vánočka, ovoce			1a, 3, 7, 8a
	Nápoj, doplněk	Mléko			7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová