

Jídelní lístek od 19.2.2024 do 23.2.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 19.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem, ovoce čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórkovo - bramborový krém			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Drbeží sekaná, brambor, zelný salát Domácí sirup			1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	karlovarský rohlík s pórkovou pomazánkou, zelenina Mléko			1a 7
Úterý 20.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt, bageta, ovoce čaj			1, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Boršč			1, 7, 9, 10
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Králí guláš s těstovinami čaj			1a
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s ramou a vejcem, zelenina Džus			1a, 1b, 3, 7
Středa 21.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kobliha s marmeládou, ovoce Kakao			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Zelná polévka s uzeným masem			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuřecí stehno s bramborem, okurka Voda s citrónem			1, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, celerová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 1b, 7, 9 7
Čtvrtek 22.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Gnocchi se smetanou a špenátem čaj			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb se sýrovou pomazánkou a zeleninkou Mléko			1a, 1b, 7 7
Pátek 23.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Fazolová polévka s šesneky			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pečená štika na tymiánu, bramborové pyré Domácí sirup			4, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Makový závin, ovoce Mléko			7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová