

Jídelní lístek od 12.2.2024 do 16.2.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 ú.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 12.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Skořicové těvoe ky s mlékem, ovoce aj	1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Brambora ka	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Špece s krůtím masem a petrželkou Domácí sirup	1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík s mrkvovou pomazánkou, zelenina Mléko	1a 7
Úterý 13.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s ramou a strouhaným sýrem, ovoce Mléko	1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Krůtí vývar s písmenky	1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rakouský kynutý knedlík s povidly a vanilkovou omáčkou aj	1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 1b, 3, 7 7
Středa 14.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s kakaem, toastík, ovoce aj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	esne ka s chlebovými krutony	1, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovůzí s dušenou mrkví na másle, brambor jablečný koláč, Voda s citrónem	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Čtvrtek 15.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Vývar s kapáním	1, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hamburská vepřová pečen s houskovým knedlíkem aj	1a, 3, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina Džus	1a, 1b, 3, 4, 7
Pátek 16.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pórková pomazánka, zelenina Mléko	1a, 1b, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	ořková polévka	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovůzí Stroganoff s dušenou rýží Domácí sirup	1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Domácí banánová buchta, ovoce Mléko	1a, 3, 7 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová