

Jídelní lístek od 29.1.2024 do 2.2.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 ú.č.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 29.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem, ovoce čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórková s vejíkem			1, 3, 7
	Hlavní jídlo	Zapečené brambory s kuřecím masem, pórkem a smetanou, kyselá okurka			3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem a pažitkou, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Úterý 30.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, celerovo - sýrová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 1b, 7, 9 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Borš se zakysanou smetanou			1, 7, 9, 10, 12
	Hlavní jídlo	Hovězí guláš s těstovinami			1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s pórkovou pomazánkou, ovoce Mléko			1a, 7 7
Středa 31.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s müsli, toastík, ovoce čaj			1, 3, 7, 8
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečená treska s bramborovou kaší			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	šlehaný tvaroh s ovocem, Domácí sirup			7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a vejíkem, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
čtvrtek 1.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Courage (zelná polévka)			1a, 7
	Hlavní jídlo	Drbeží karbanátek se zeleninou a bramborovou kaší			1a, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, budapešská pomazánka, zelenina Mléko			1, 3, 7 7
Pátek 2.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina Mléko			1a, 1b, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Cuketový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Krupicová kaše se skořicí a cukrem			1, 7
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka, ovoce Mléko			1a, 3, 7, 8a 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová