

Jídelní lístek od 22.1.2024 do 26.1.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 ú.č.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 22.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce aj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Cuketový krém	7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Dýňové rizoto se zakysanou smetanou aj	7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina	1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Úterý 23.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, luštinová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 3, 7
	Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramboračka
Hlavní jídlo Nápoj, doplněk		Tvarohové knedlíky s meruňkami a zakysanou smetanou Domácí sirup	1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Bageta, pomazánka z taveného sýra, ovoce	1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Středa 24.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s kakaem, toastík, ovoce aj	1, 3, 7
	Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	esnečka s chlebovými krutony
Hlavní jídlo Nápoj, doplněk		Trhané krůtí maso, špenát, bramborový knedlík aj	1a, 3
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s máslem obložený rajčátky, zelenina	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Čtvrtek 25.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s ramou, šunka, ovoce Mléko	1a, 3, 7 7
	Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s písmenky
Hlavní jídlo Nápoj, doplněk		Karbanátky z ovesných vloček a zeleniny, brambor, jogurtový dip domácí kompot, Domácí sirup	1a, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina	1a, 1b, 3, 4
	Nápoj, doplněk	Džus	7
Pátek 26.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, celerová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 1b, 7, 9 7
	Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Dýňový krém s černou ořechovou
Hlavní jídlo Nápoj, doplněk		Svíčková hovězí pečená na smetaně, houskový knedlík aj	1a, 3, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Makový závin, ovoce	
	Nápoj, doplněk	Mléko	7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová