

Jídelní lístek od 8.1.2024 do 12.1.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská naves 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 .ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 8.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Skořicové těstíčko s mlékem, ovoce čaj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	špenátová s vejcem a chlebovými krutony			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Špagety s mletým masem, rajčaty a sýrem čaj			1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem a pažitkou, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Úterý 9.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s pórkovou pomazánkou, ovoce mléko			1a, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s kapáním			1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pečené kuře, rýže, zelený salát Domácí sirup			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 10.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s müsli, toastík, ovoce čaj			1, 3, 7, 8
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovězí vařená, cibulová omáčka, brambor čaj			1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s ramou a vejcem, zelenina			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Čtvrtek 11.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a sešunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Mrkvový krém			7
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cikánská pečeně, rýže pudink s ovocem, čaj			1a, 9 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s rybíkovou pomazánkou, zelenina			1a, 1b, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus			
Pátek 12.1.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb se smetanovou pomazánkou, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborová kašička s houbami a libečkem			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Krůtí kostky na špenátu, bramborový knedlík, špenát Domácí sirup			1, 3 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Vánočka, ovoce			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Bílá káva			1a, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová