

# Jídelní lístek od 20.11.2023 do 24.11.2023

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 20.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce raj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborová			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Flíčky zapečené se šunkou, vajíčkem a hráškem raj			1a, 3, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík s lučinou, zelenina			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Úterý 21.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Bageta, celerovo - mrkvová pomazánka, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	okrošková polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, tyrolský knedlík raj			1a, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s ramou, ovoce			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 22.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Jogurt s müsli, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	raj			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	vesnická s chlebovými krutony			1, 3
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bramborová roláda plněná uzeným masem, dušené zelí, smažená cibulka Domácí sirup			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, pórková pomazánka, zelenina			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Čtvrtek 23.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou, zelenina			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Dýňový krém se smetanou			1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pečená králičí, vařená kukuřice, brambor raj			1a
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Loupák, ovoce			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Ovocný koktejl			7
Pátek 24.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkovým máslem a rajčátkem			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Krémový vývar se zeleninou a písmenkou			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vepřová sekaná, šoupané brambory, červená řepa Domácí sirup			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, rybíková pomazánka, zelenina			1a, 1b, 3, 4
	Nápoj, doplněk	Džus			7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová