

Jídelní lístek od 6.11.2023 do 10.11.2023

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 6.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce aj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborový krém s šesnekem a libečkem			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Plněná paprika, rajská omáčka, dušená rýže aj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Úterý 7.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s kakaem a ovocem, toustíček aj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Boršč			1, 9, 10
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bramborové noky se smetanovým špenátem a kousky kuřete Domácí sirup			1a, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s rama a vejčkem, zelenina			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 8.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Loupák, jablko aj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s kapáním			1, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Halušky se zelím a uzeným masem Domácí sirup			1a, 3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Bageta s lučinou, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Čtvrtek 9.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Mrkvový krém se zázvorem a koriandrem			1a, 7
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuře na paprice, houskový knedlík aj			1a, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s rybíkovou pomazánkou, zelenina			1a, 1b, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus			
Pátek 10.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s luštinovou pomazánkou, zelenina Mléko			1a, 1b, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pečená krůta s červeným zelím s jablky, bramborový knedlík Domácí sirup			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Vánočka, ovoce			1a, 3, 7, 8a
	Nápoj, doplněk	Mléko			7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová