

## Jídelní lístek od 16.10.2023 do 20.10.2023

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182  
 .ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 16.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem, ovoce čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórkovo - bramborový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Pečená králičí prsa s dýňovým rizotem			7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Úterý 17.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, smetanová pomazánka, ovoce Mléko			1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	okrošková polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí Stroganoff s dušenou rýží			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a medem Mléko			1a, 7 7
Středa 18.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Salát s mrkví a jablky, rohlík Mléko			1, 3 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Zelná polévka			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Drbeží sekaná se šouchanými bramborami, zelný salát s mrkví			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina Džus			1a, 1b, 3, 4 7
Čtvrtek 19.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s ramou, šunka, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Borš			1, 9, 10
	Hlavní jídlo	Trhané pečené králičí, kedlubnové zelí, bramborové knedlíky			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda - máta			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s žervé a zeleninou Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Pátek 20.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, zeleninová pomazánka, paprika Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s kapáním			1, 9
	Hlavní jídlo	Plněný paprikový lusk mletým masem a cizrnou, rajská omáčka s dušenou rýží			1a
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Makový závin, ovoce Kakao			7 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová