

Jídelní lístek od 18.9.2023 do 22.9.2023

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 18.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Skořicové těstíčko s mlékem, ovoce čaj	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Minestrone	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Spaghetti alla "Paesana" (špagety, rajčata, esnek, olivy, pecorino) Voda - meduňka	1, 3, 7 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina Mléko	1a, 7 7
Úterý 19.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a vejčím, zelenina Mléko	1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hrášková polévka s parmezánem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuřecí řízek s nastávanou kaší, kyselá okurka Domácí limonáda	1a, 3, 7, 10 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Loupák, ovoce Mléko	7 7
Středa 20.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Termix, toustík, ovoce čaj	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	okřídlená polévka	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, tyrolský knedlík čaj	1a, 3, 7, 9 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, pomazánka z uzeného tofu a tvarohu, zelenina Mléko	1, 3, 6, 7 7
Čtvrtek 21.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s ramou, plátkový sýr, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborová kaše	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vepřová sekaná, bramborová lepenice Voda - máta	1, 3, 7, 9, 10 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, žervé, ovoce Mléko	1a, 1b, 3, 7 7
Pátek 22.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pažitková pomazánka, ovoce Mléko	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	esnečka s chlebovými krutony	1, 3
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bramborová roláda s uzeným masem, zelí, smažená cibulka Voda s citrónem	3, 7, 10 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rybíková pomazánka, zelenina Džus	1a, 1b, 3, 4 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová