

Jídelní lístek od 28.11.2022 do 2.12.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 .ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

| Pondělí 28.11.2022 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E | Obs. alergenů* |
|-----------------------------|--------------------------------|---|-----------------|
| Pěsnídávka 09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo Nápoj, doplněk | Cereálie s mlékem aj, ovoce | 1, 3, 7 |
| Oběd 12:30 - 13:30 | Polévka | Borš se zakysanou smetanou | 1, 7, 9, 10, 12 |
| | Hlavní jídlo Nápoj, doplněk | Smažená treska s bramborovou kaší aj | 1a, 3, 4, 7 |
| Svačina 15:00 - 16:00 | Hlavní jídlo | Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem a pažitkou | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | 7 |

| Úterý 29.11.2022 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E | Obs. alergenů* |
|-----------------------------|--------------------------------|--|----------------|
| Pěsnídávka 09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo Nápoj, doplněk | Houska s ramou, jablko aj | 1a, 3, 7 7 |
| Oběd 12:30 - 13:30 | Polévka | Kvarkový krém | 1a, 7 |
| | Hlavní jídlo Nápoj, doplněk | Francouzské brambory zapečené se šunkou a sypané sýrem, kyselá okurka Voda s citrónem | 3, 7 |
| Svačina 15:00 - 16:00 | Hlavní jídlo | Chléb s máslem a strouhaným sýrem | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | 7 |

| Středa 30.11.2022 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E | Obs. alergenů* |
|-----------------------------|--------------------------------|---|----------------|
| Pěsnídávka 09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo Nápoj, doplněk | Bílý jogurt s kakaem, toastík aj, ovoce | 1, 3, 7 |
| Oběd 12:30 - 13:30 | Polévka | Rajská polévka s těstovinami | 1, 7, 9 |
| | Hlavní jídlo Nápoj, doplněk | Vepřová pečeně s dušenou mrkví na másle, brambory Domácí sirup | 1a, 7 |
| Svačina 15:00 - 16:00 | Hlavní jídlo | Chléb, cizrnová pomazánka | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | aj, zelenina | |

| Čtvrtek 1.12.2022 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E | Obs. alergenů* |
|-----------------------------|--------------------------------|--|-------------------|
| Pěsnídávka 09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo Nápoj, doplněk | Chléb s máslem a šunkou Mléko, zelenina | 1a, 1b, 3, 7 7 |
| Oběd 12:30 - 13:30 | Polévka | Krémový vývar s písmenky | 1a, 3, 9 |
| | Hlavní jídlo Nápoj, doplněk | Hovězí pečeně s rajskou omáčkou a těstovinami Voda s citrónem | 1a, 3, 9 |
| Svačina 15:00 - 16:00 | Hlavní jídlo | Bageta, okooškový krém | 1, 3, 7, 8b |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, ovoce | 7 |

| Pátek 2.12.2022 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E | Obs. alergenů* |
|-----------------------------|--------------------------------|---|----------------|
| Pěsnídávka 09:00 - 10:00 | Hlavní jídlo Nápoj, doplněk | Chléb, vajíčková pomazánka Mléko, zelenina | 1a, 3, 7 7 |
| Oběd 12:30 - 13:30 | Polévka | Bramborový krém s šesnekm a libečkem | 7, 9 |
| | Hlavní jídlo Nápoj, doplněk | Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr aj | 7, 9, 10 |
| Svačina 15:00 - 16:00 | Hlavní jídlo | Chléb, budapešská pomazánka | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | 7 |

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová