

Jídelní lístek od 21.11.2022 do 25.11.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 21.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem čaj, ovoce			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborová			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Trhané krávkové maso, červené zelí, houskový knedlík Domácí sirup			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík se sýrovou pomazánkou Mléko, zelenina			1a, 7 7
Úterý 22.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a vejcem Mléko, zelenina			1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Česnečková s chlebovými krutony			1, 3
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Špagety s rajčatovou omáčkou a bazalkou, parmezán čaj			1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s pomazánkovým máslem a rajčátkem Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Středa 23.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s ovocem, toustík čaj			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Zeleninová s kapáním			1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Svíčková hovězí na smetaně s houskovým knedlíkem Voda s citrónem			1a, 3, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rybičková pomazánka Džus, zelenina			1, 3, 4, 7 7
Čtvrtek 24.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Loupák Kakao, ovoce			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Dýňový krém			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Nadívaná krávková, pečené brambory, vařená kukuřice Domácí sirup			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s žervé a zeleninou Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Pátek 25.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, luštěninová pomazánka čaj, zelenina			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórkovo - bramborový krém			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vepřový guláš s těstovinami Voda s citrónem			1a
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, masová pomazánka Mléko, zelenina			1, 3, 8a 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová