

Jídelní lístek od 14.11.2022 do 18.11.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 14.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem aj, ovoce			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Halušky se zelím a uzeným masem aj			1a, 3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a strouhaným sýrem			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Úterý 15.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, cizrnová pomazánka aj, zelenina			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Minestrone			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Koprová omáčka, vařený brambor, vejce Domácí sirup			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Bageta, pažitková pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Středa 16.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s kakaem, toastík aj, ovoce			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hrášková polévka s parmezánem			1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuřecí řízek s bramborovou kaší, okurkový salát Voda s citrónem			1a, 3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, smetanová pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Čtvrtek 17.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Státní svátek			
Pátek 18.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vajíčková pomazánka Mléko, zelenina			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Cuketový krém			7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Flíčky zapečené se šunkou, vajíčkem a hráškem, kyselá okurka Domácí sirup			1a, 3, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Loupák, kakao			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Ovoce			7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová