

Jídelní lístek od 7.11.2022 do 11.11.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 7.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Skořicové těstíčko s mlékem čaj, ovoce	1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovězí vývar s kapáním okurka na kyselo, vejce, kyselá okurka Voda	1, 9 1a, 3, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem Mléko, zelenina	1a, 7 7
Úterý 8.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, celerová pomazánka Mléko, zelenina	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rajská polévka s těstovinami Cikánská pečeně, rýže čaj	1, 7, 9 1a, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a marmeládou Mléko, ovoce	1a, 3, 7 7
Středa 9.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Termix, toustík čaj, ovoce	1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Mrkvový krém Křehké kostky na šneku, bramborový knedlík, špenát Domácí sirup	7, 9 1, 3
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s ramou, vajíčko Mléko, zelenina	1a, 1b, 3, 7 7
Čtvrtek 10.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou Mléko, zelenina	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bramborový krém s šnekem a libečkem Kurena paprice s těstovinami Voda s citrónem	7, 9 1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Sýrový rohlík Mléko, ovoce	1a, 3, 7, 8a 7
Pátek 11.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb se šlehanou luhinou obloženou rajčátky Mléko, zelenina	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Husí kaldoun Kurena svatomartinská husa, červené zelí, bramborový a houskový knedlík Domácí sirup	1, 3, 7, 9 1, 3, 7, 9, 10, 12
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, tuňáková pomazánka Džus, zelenina	1a, 3, 4, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová