

Jídelní lístek od 31.10.2022 do 4.11.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 31.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem raj ovoce	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Fazolová polévka s šesnekem Hovězí guláš s houskovým knedlíkem raj	1a, 9 1a, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s máslem a zeleninou Mléko	1a, 7
Úterý 1.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, medomáslo Mléko, ovoce	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	okřídlená polévka Bramborové noky se smetanovým špenátem a kousky kuřete Voda s citrónem	1a, 9 1a, 3, 7, 9 1a
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Celozrnný rohlík, sýrová pomazánka, rajčátko Mléko, zelenina	1a, 3, 7 7
Středa 2.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s jahodami, toustík raj, ovoce	1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Borš Pstruhovitý losos s bramborovou kaší, rajčatový salát Domácí sirup	1, 9, 10 4, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík, lučina Mléko, zelenina	1a, 3, 7 7
Čtvrtek 3.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou Mléko, zelenina	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pórkovko - bramborový krém Vepřová pečeně s dušeným zelím, houskový knedlík raj	7, 9 3, 7 1b
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vaječná pomazánka Mléko, zelenina	1a, 3, 7 7
Pátek 4.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s pažitkovou pomazánkou Mléko, zelenina	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	šesnek s chlebovými krutony Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem Domácí sirup	1, 3 1a, 7, 9, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Makový závin Kakao, ovoce	1a, 3, 7 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová