

## Jídelní lístek od 24.10.2022 do 28.10.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 24.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem aj, ovoce			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborový krém s libečkou			7, 9
	Hlavní jídlo	Široké nudle s tvarohem a máslem			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem Mléko, zelenina			1a, 7 7
Úterý 25.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s žervé Mléko, zelenina			1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Koprová smetanová polévka			1, 3, 7
	Hlavní jídlo	Kuřecí špalík na medu, bramborová kaše			7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			1a
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Domácí muffiny Mléko, ovoce			1a, 3, 7 7
Středa 26.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jahodový koktejl, toast aj			1a, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 9
	Hlavní jídlo	Smažený květák s vařeným bramborem, bylinková majonéza			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s pažitkovou pomazánkou Mléko, zelenina			1, 3, 7 7
Čtvrtek 27.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, celerová pomazánka Mléko, zelenina			1a, 1b, 7, 9 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Minestrone			1a, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí maso s dušenou mrkví, vařené brambory			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	aj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a marmeládou Mléko, ovoce			1a, 3, 7 7
Pátek 28.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka				
	Hlavní jídlo	Státní svátek			
	Nápoj, doplněk				

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová