

Jídelní lístek od 17.10.2022 do 21.10.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 17.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergy*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Skořicové těstíčko s mlékem aj, ovoce			1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Polévka			7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené krůtí prso s dýňovým rizotem			1f, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			1a
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, smetanová pomazánka s pažitkou			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Úterý 18.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergy*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Houska se šunkovou paštikou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Boršč			1, 9, 10
	Hlavní jídlo	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, bramborové knedlíky			1a, 3, 9
	Nápoj, doplněk	aj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s ramou a zeleninou			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 19.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergy*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Jablečné pyré s vanilkovým pudinkem, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	aj, ovoce			
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s kapáním			1, 9
	Hlavní jídlo	Kvěťákové placičky, bramborová kaše			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Bageta s tvarohovou pomazánkou			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Čtvrtek 20.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergy*
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka				
	Hlavní jídlo	Výlet			
	Nápoj, doplněk				
Pátek 21.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergy*
Pěsnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Chléb, vajíčková pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Fazole polévka s špenátem			1a, 9
	Hlavní jídlo	Drůbeží rizoto se zeleninou, sýrem a kyselou okurkou			7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			1a
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Vánočka			1a, 3, 8a
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7

*) Obsahuje alergy. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová