



Jídelní lístek od 10.10.2022 do 14.10.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 10.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cereální plněná polštářky s mlékem			1a, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Cuketový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí stehno se zeleninovým kuskusem			1a, 9
Svačina	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			1a
	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, jahodový koktejl			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Ovoce			

Úterý 11.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta s máslem a rajčátky			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd	Polévka	Bramborová kaše			1a, 9
	Hlavní jídlo	Treska na bylinkovém másle s bramborovým pyré			4, 7
Svačina	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
	Hlavní jídlo	Chléb, budapešská pomazánka			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Středa 12.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Šlehaný jogurt s ovocem, toastík			1a, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	vesnická s chlebovými krutony			1, 3
	Hlavní jídlo	Rakouský kynutý knedlík s povidly a vanilkovou omáčkou			1a, 3, 7
Svačina	Nápoj, doplněk	čaj			
	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánkové máslo, bylinky			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Čtvrtek 13.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Zelná polévka			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Drbeží sekaná se šouchanými bramborami, zelný salát s mrkví			1a, 7, 9
Svačina	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			1a
	Hlavní jídlo	Chléb s žervé a zeleninou			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7

Pátek 14.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, cizrnová pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			
Oběd	Polévka	okrošková polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí Stroganoff s dušenou rýží			1a, 7, 9
Svačina	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
	Hlavní jídlo	Domácí banánová buchta			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7



*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová