



Jídelní lístek od 3.10.2022 do 7.10.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 3.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Corn flakes s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Bramborový krém s šesnekem a libečkem			7, 9
	Hlavní jídlo	Rizoto s králičím masem a zeleninou, sýr			7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík s máslem a zeleninou			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7

Úterý 4.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta s ramou a strouhaným sýrem			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Kulajda s houbami			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Smažený holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s lučinou a rajčátkem			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Středa 5.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Loupák, jablko			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí pečeně na víně, bulgur			1a, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			1a
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, rybíková pomazánka			1a, 1b, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			

Čtvrtek 6.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Zapečené toasty se sýrem a šunkou			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Zelenina, mléko			7
Oběd	Polévka	Koprová smetanová polévka			1, 3, 7
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa v sýrové omáčce, těstoviny			1a, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a medem			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7

Pátek 7.10.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, celerová pomazánka			1a, 1b, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Hrášková polévka s pestem			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hamburská vepřová pečeně s houskovým knedlíkem			1a, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Makový závin			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7



*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová