



## Jídelní lístek od 26.9.2022 do 30.9.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 26.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cereálie s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Pórkovo - bramborový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Těstoviny s rajčatovou omáčkou, kuřecím masem a cuketou			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík se sýrovou pomazánkou			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Úterý 27.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta s ramou a zeleninou			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Oběd	Polévka	Boršč			1, 9, 10
	Hlavní jídlo	Smažená treska s lehkým bramborovým salátem			1a, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7

Středa 28.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Oběd	Polévka				
	Hlavní jídlo	Volno			
	Nápoj, doplněk				

Čtvrtek 29.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska se šunkovým pomazánkovým máslem			1, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hovůzapečen s rajskou omáčkou a těstovinami			1a, 3, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			1a
Svačina	Hlavní jídlo	Vánočka			1a, 3, 8a
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Pátek 30.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, hummus			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			
Oběd	Polévka	Krůtí vývar s písmenky			1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem			1a, 3, 7, 12
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb „smajlík“			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7



\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová